



LINEVA AESTHETICS

Schwangerschaft • Stillzeit • Hautrhythmus

Diese Broschüre begleitet dich durch die wichtigsten Hautveränderungen während Schwangerschaft, Stillzeit und der langfristigen hormonellen Regenerationsphase. LINEVA arbeitet dabei im Einklang mit Hautrhythmus, Regeneration und moderner Chronobiologie.

Warum verändert sich die Haut während der Schwangerschaft so stark?

Durch hormonelle Veränderungen beeinflussen Östrogen, Progesteron und Stresshormone die Talgproduktion, Pigmentbildung, Hautbarriere und Regeneration. Dadurch können Akne, Hyperpigmentierung, Sensibilität oder Trockenheit entstehen.

Besonders empfindlich reagiert die Haut häufig im ersten und dritten Trimester.

Warum arbeitet LINEVA mit 3 Phasen?

Die Haut verändert sich während der Schwangerschaft, nach der Geburt und während der Stillzeit unterschiedlich. Deshalb begleiten wir die Haut mit Balance Rhythm™, Recovery Rhythm™ und Chronic Rhythm™.

Jede Phase besitzt andere hormonelle Anforderungen und Regenerationsprozesse.

Welche Hautprobleme entstehen besonders häufig?

Typische hormonelle Veränderungen sind Akne, Melasma, Hyperpigmentierung, Barrierschwäche, Trockenheit, Spannungsgefühle, Sensibilität und entzündliche Prozesse.

Die Haut benötigt deshalb entzündungsarme und barrierestärkende Konzepte.

Warum bleiben Hautprobleme manchmal bestehen?

Bleiben Entzündungen oder Pigmentierungen länger bestehen, können chronische Veränderungen wie PIH, hormonelle Narben oder Strukturverlust entstehen.

Je früher die Haut stabilisiert wird, desto besser kann langfristigen Schäden entgegengewirkt werden.

Welche Behandlungen sind möglich?

Wir arbeiten mit sicheren und sanften Konzepten wie Oxygen RX, beruhigender Mikrodermabrasion, Hydration Treatments und Barrier Repair Konzepten.

Die Haut wird unterstützt, ohne sie hormonell oder entzündlich zu überlasten.

Welche Treatments vermeiden wir bewusst?

Während Schwangerschaft und Stillzeit verzichten wir auf aggressive Säuren, starke Peelings oder intensive Meso- und Needling-Konzepte.

Sicherheit und Hautstabilität stehen immer im Mittelpunkt.

Warum sind Wiederholungen wichtig?

Die Haut regeneriert sich biologisch in Zyklen. Regelmäßige Treatments helfen dabei, die Hautbarriere zu stärken und Regeneration nachhaltig aufzubauen.

Kontinuität unterstützt langfristig gesunde und stabile Haut.

Was bedeutet chronobiologische Hautpflege?

Die Haut folgt einem natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus. Tagsüber benötigt sie Schutz, nachts Regeneration und Reparatur.

Unsere Konzepte orientieren sich am circadianen Rhythmus der Haut.

Welche Homecare ist sinnvoll?

Besonders wichtig sind sanfte Reinigung, Barrierschutz, antioxidative Pflege, Feuchtigkeitsaufbau und täglicher UV-Schutz.

Homecare ist ein essenzieller Bestandteil langfristiger Hautgesundheit.

Was macht das LINEVA Konzept besonders?

Wir behandeln nicht nur einzelne Hautprobleme. Wir begleiten die Haut langfristig durch Schwangerschaft, Stillzeit und hormonelle Veränderungen.

Wissenschaft, Chronobiologie und individuelle Regeneration stehen im Mittelpunkt.

LINEVA AESTHETICS — Wissenschaft. Haut. Rhythmus. Für jede Lebensphase.