

# MEHR ÜBER AKNE

Akne ist weit mehr als nur unreine Haut. Viele Menschen leiden unter Entzündungen, fettiger Haut, vergrößerten Poren, wiederkehrenden Hautunreinheiten oder empfindlichen Hautreaktionen. Oft beeinflusst Akne nicht nur das Hautbild, sondern auch das persönliche Wohlbefinden und das Selbstbewusstsein.

---

## Wie entsteht Akne?

Akne entsteht häufig durch das Zusammenspiel verschiedener Faktoren:

- erhöhte Talgproduktion (Sebum)
- Verhornungsstörungen
- Entzündungsprozesse
- hormonelle Veränderungen
- Stress und Lebensstil
- eine geschwächte Hautbarriere

Jede Haut reagiert unterschiedlich. Deshalb benötigt jede Aknehaut eine individuell angepasste Strategie.

## Warum aggressive Behandlungen oft nicht helfen

Viele Menschen versuchen, Akne durch aggressive Produkte oder zu intensive Behandlungen zu kontrollieren. Kurzfristig kann dies die Haut austrocknen oder scheinbar verbessern – langfristig wird die Hautbarriere jedoch häufig zusätzlich geschwächt.

Dadurch entstehen oft:

- stärkere Entzündungen
- mehr Sensibilität
- Hautstress
- wiederkehrende Unreinheiten
- langfristige Barrierschäden

## Die LINEVA Philosophie

Bei LINEVA betrachten wir Akne nicht als einzelne Behandlung, sondern als langfristiges Hautkonzept.

Unser Ziel ist nicht die kurzfristige Überreizung der Haut, sondern:

- langfristige Hautstabilisierung
- Entzündungsreduktion
- Barrierschutz
- kontrollierte Hauterneuerung
- nachhaltige Verbesserung der Hautqualität

Deshalb arbeiten wir mit strukturierten Therapiephasen statt mit zufälligen Einzelbehandlungen.

## Wie ein LINEVA Akne-Konzept aufgebaut ist

Jedes Akne-Konzept wird individuell auf die Haut abgestimmt. Typischerweise arbeiten wir in mehreren Therapiephasen:

### Phase 1 – Beruhigung & Reinigung

Entzündungen reduzieren, die Haut beruhigen und die Hautbarriere stabilisieren.

### Phase 2 – Hauterneuerung

Poren verfeinern, Sebum regulieren und die Hautstruktur verbessern.

### Phase 3 – Regeneration & Erhaltung

Die Haut langfristig stabilisieren und Rückfälle minimieren.

## Warum Wiederholung entscheidend ist

Akne entsteht nicht über Nacht – und verschwindet meist auch nicht nach nur einer Behandlung.

Deshalb setzt LINEVA auf:

- wiederholbare Kurprotokolle
- regelmäßige Erhaltungstermine
- langfristige Hautbegleitung
- individuell angepasste Homecare

So kann die Haut Schritt für Schritt stabiler, ruhiger und gesünder werden.

## Homecare & Pflege

Die richtige Pflege zu Hause ist ein entscheidender Bestandteil jeder erfolgreichen Aknetherapie.

Unsere professionellen Homecare-Systeme unterstützen:

- die Hautbarriere
- die Sebumregulation
- die Feuchtigkeitsbalance
- die Regeneration der Haut

Dadurch werden Behandlungsergebnisse langfristig unterstützt und stabilisiert.

### **Langfristige Hautkonzepte statt aggressive Einzelbehandlungen.**

Das ist die Grundlage der LINEVA Philosophie.

Jede Haut ist individuell. Deshalb beginnt jedes LINEVA Hautkonzept mit einer professionellen Hautanalyse und einer persönlichen Therapiestrategie.

Gemeinsam entwickeln wir ein langfristiges Konzept für ruhigere, stabilere und gesündere Haut.